



थिमी टाइम्स

Thimi Times WEEKLY

साप्ताहिक

एतिहासिक बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण ग्राहक, पाठक, विज्ञापनदाता, लेखक, रचनाकार, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

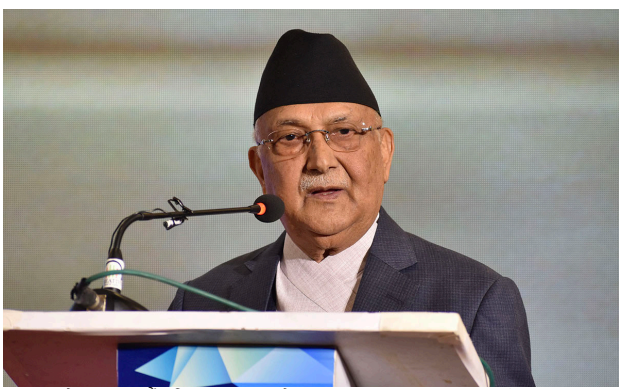
थिमी टाइम्स साप्ताहिक परिवार

वर्ष १८ अङ्क ३२ ने.सं. ११४५ चौलाथ्व द्वादशी चैत्र २७ गते बुधवार, २०८१ 09 April 2025, Wednesday पृष्ठ ८ मूल्य रु १०/-

नेपालको कूटनीति : कार्यान्वयनको खाका नहुनुले खोक्रो नारा मै सीमित !

काठमाडौं । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले सोमबार काठमाडौंमा आयोजना भएको 'हिमालयन संवाद'मा विश्व सम्बन्ध र नेपालको विदेश नीतिबारे व्यक्त गरेका धारणाले नेपालको भूराजनीतिक संकटको जटिल चित्र उजागर गरेको छ । विश्वको बदलिँदो शक्ति सन्तुलन, दुई छिमेकी (भारत र चीन) सँगको सम्बन्ध र अमेरिकी सहयोग कटौती जस्ता मुद्दामा उनको लामो मन्तव्य सांकेतिक र लाक्षणिक थियो । तर यो अभिव्यक्तिले नेपालको विदेश नीतिमा स्पष्टता र ठोस रणनीतिको अभावलाई प्रस्ट्याएको छ ।

प्रधानमन्त्री ओलीले 'सबैसँग मित्रता, कसैसँग शत्रुता नराख्ने' र 'तीन साथी' को उदाहरणले नेपालको असंलग्न नीतिलाई जोड दिएको छ । 'पेकिङ वा दिल्लीतिर नढल्निएको, काठमाडौंमै छु' भन्ने भनाइले स्वतन्त्र र तटस्थ पहिचानको दाबी गर्छ । तर 'अर्काको खेतको कुलो



भत्काउने' र 'सधैं चिया खुवाउने साथी' जस्ता सांकेतिक अभिव्यक्तिले भारतप्रति परोक्ष असन्तुष्टि व्यक्त गर्छ । विभिन्न दृष्टान्तको सहाराले कूटनीतिक टिप्पणी गर्ने प्रधानमन्त्री ओलीको नौलो र बदलिएको शैली हो ।

आलोचनात्मक दृष्टिकोणबाट यो सांकेतिकता उनको नेतृत्वमा नेपालको विदेश नीतिमा देखिएको रणनीतिक अस्पष्टताको परिचायक हो । नेपालले भारत र चीनबीच

सन्तुलन कायम गर्न खोजे पनि व्यवहारमा यो नीति कमजोर रहेको विश्लेषकहरूको विश्लेषण छ ।

'भूराजनीतिलाई कमजोरी ढाक्ने आवरण नबनाऔं' भन्ने उनको आह्वान सही भएपनि, ठोस कार्ययोजनाको अभावले यो विषयको तौल कम भएको छ । यो सन्तुलन सैद्धान्तिक बयानवाजीमा सीमित छ, जसले व्यवहारिक चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्न असफल देखिन्छ । बैककमा भएको प्रधानमन्त्री ओली

र भारतीय नरेन्द्र मोदीको भेटलाई दुवै पक्षले 'सौहार्दपूर्ण र सार्थक' भने पनि, हिमालयन संवादमा प्रधानमन्त्री ओलीको भारतप्रतिको कटाक्षले यो भेटले ठोस निष्कर्ष निकाल्न नसकेको देखाउँछ । 'सधैं चिया खुवाउने साथीले एकदिन नखुवाउँदा रिसाउने' र 'अर्काको कुलो भत्काउने' जस्ता भनाइले भारतको परम्परागत प्रभाव र त्यसमा आएको परिवर्तन संकेत गर्छ । लिपुलेक-कालापानी विवाद, अमेरिकी सहयोग कटौतीमा भारतको हस्तक्षेपको आशंका र पूर्वराजाको मुद्दामा भारतको समर्थनको शंका अविश्वासको खाडल देखिन्छ ।

यो तनावमा नेपाल-भारत सम्बन्धको आधारभूत चुनौती हो: विश्वासको कमी । प्रधानमन्त्री ओलीले 'शासकहरूले पहिला भूराजनीतिक जटिलताका नाममा भारतलाई खेल दिएर बानी बिगारे' भनेर भारतलाई दोष दिए

बाँकी पेज ७ मा

दलका कार्यक्रममा देखिएन दलका भण्डा



काठमाडौं । राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीको आह्वानमा बल्खुमा आयोजना गरेको बृहत खबरदारी सभामा देशको राष्ट्रिय भन्डाको बाहुल्यता देखिएको छ । सभामा सहभागी हुन आएका अधिकांशले राष्ट्रिय भन्डा बोकेका थिए । त्यहाँ सीमितले मात्र दलको भण्डा बोकेको देखिएको छ । यस्तै यस अधि नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले र नेकपा माओवादीकै कार्यक्रमहरूमा पनि राष्ट्रिय भण्डाहरू केही मात्रामा देहिएका थिए । तर ती कार्यक्रममा दलकै भण्डाको बाहुल्यता थियो ।

यस अगाडि भएका राप्रपाका

कार्यक्रममा पार्टीको भण्डाको प्रयोग हुने गरेकोमा पछिल्लो समय भने राष्ट्रिय भण्डाको प्रयोगको क्रम बढी रहेको देखिन्छ । यसरी दलगत भण्डाको प्रयोगको कमिहुनु वर्तमान समयमा दलहरू प्रति आज जनताको वितृष्णा रहेको रूपमा पनि लिन सकिन्छ ।

विगतमा भएको स्थानीय तहको निर्वाचनका क्रममा स्वतन्त्र उम्मेदवारहरूले प्रचारको क्रममा राष्ट्रिय भण्डाको प्रयोग गरेका थिए । त्यसमा सबैभन्दा अगाडि थिए बालेन शाह । त्यस्तै

बाँकी पेज ७ मा

बालबालिका र युवालाई अपराधबाट बचाउन कानून बुझाउनुपर्ने आवश्यकता : ढकाल



भक्तपुर । नेकपा(माओवादी केन्द्र)का केन्द्रीय सदस्य, लेखक एवम् विश्लेषक डीपी ढकालले महिला र युवालाई कानुनी ज्ञान बढी आवश्यक रहेको बताएका छन् । महिला विकास केन्द्रले थिमीमा आयोजना गरेको कानुनी अधिकार सम्बन्धी सचेतना कार्यक्रमलाई मंगलबार उद्घाटन गर्दै नेता ढकालले कानुनले दिएको अधिकार थाहा नहुँदा महिलाहरू हिंसामा परेर पनि सहेर बस्नुपर्ने बाध्यता रहेको बताए । उनले महिला हिंसा न्यूनीकरणका लागि यस्ता कार्यक्रम उपयोगी

हुने विश्वास व्यक्त गरे ।

त्यस्तैगरी पछिल्लो समय बालबालिका र युवाहरू साइबर अपराधमा फसिरहेका उल्लेख गर्दै उनले कानुनी व्यवस्था बारे थाहा छैन भन्न नपाइने बताए । उनले बालबालिका र युवालाई अपराधबाट बचाउन कानुन बुझाउनुपर्ने आवश्यकता रहेको बताए । कानुनले दिएका अवसर र अधिकार बारे थाहा नहुँदा निराशा बढेको जिकिर गर्दै उनले कानुनप्रदत्त अधिकार प्रयोग गर्न सचेतना बढाउनुपर्ने प्रष्ट पारे ।

देशमा तीन तहका सरकार

रहेका र तीनै तहले कानुन बनाउने र लागू गर्ने भएकोले कानुन सबैले जान्नु भन्ने कुरामा पनि उनले जोड दिए । थाहा नभएपनि कानुनले उन्मुक्ति नदिने हुँदा कानुन बुझ्नुको विकल्प नभएको उनले बताए ।

सरकार र समाजले विकासलाई भौतिक पूर्वाधारको रूपमा मात्र बुझ्दा समस्या भएको बताउँदै बागमती प्रदेश सरकारका पूर्व मुख्यमन्त्रीका राजनीतिक सल्लाहकार समेत रहेका नेता ढकालले मानवीय र सामाजिक विकासमा कम ध्यान दिइएको प्रति चिन्ता व्यक्त गरेका थिए । सो अवसरमा मध्यपुर थिमी नगरपालिकाका शिक्षा शाखा प्रमुख ज्ञानेन्द्रप्रसाद भट्ट र नेपाल पत्रकार महासंघ उपत्यका प्रदेश समितिका कोषाध्यक्ष संजीप धिमरे शुभचिन्तकले

बाँकी पेज ७ मा

बिस्थापित चेपाङहरूको समस्या जहाँको त्यहीं

काठमाडौं । कुसुमखोलाबाट विस्थापित आदिवासी चेपाङहरूको समस्या विकराल रहेको एक अध्ययन प्रतिवेदनले देखाएको छ । बनजंगलमा आश्रित चेपाङहरूले भोगिरहेको समस्यामा आस्वासन बाहेक उनीहरूको उत्थानमा कुनै काम नभएको अध्ययनमा उल्लेख छ । राजधानीमा आयोजित कुसुमखोलाबाट विस्थापितहरूको पिडा: एक मामिला अध्ययन प्रतिवेदन मस्यौदा माथि परामर्श कार्यक्रममा मानवअधिकार आयोगका किरण बरामले कुसुमखोलाबाट विस्थापित भएका चेपाङहरूको बारेमा अध्ययन गरेको कुसुमखोलाबाट विस्थापितहरूको पिडा: एक मामिला अध्ययन प्रतिवेदनका विषयमा प्रस्तुती राखेको थियो ।

चितवनको माडी नगरपालिका वडा नम्बर ९ कुसुमखोलाबाट विस्थापित चेपाङहरूको विषय अध्ययनटोलीमा शर्मिला प्रजा, कमाला चेपाङ, सावित्रा चेपाङ र किरणकुमार बराम रहेको थियो ।



उक्त अध्ययन टोलीले तयार पारेको अध्ययन प्रतिवेदनमा बनमा आश्रित चेपाङ समुदायको समस्यालाई राज्यले संबोधन गर्न नसकेको उल्लेख छ । आदिवासी पिडा: एक मामिला अध्ययन प्रतिवेदनका विषयमा प्रस्तुती नाजुक रहेको पनि प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । परवीखोलाका बसोबास गरिरहेका चेपाङहरूको सुरक्षित गाँस, आवास, शिक्षा, आधारभुत जिविकोपार्जनको अवस्थापना पुरा हुन नसकेको अवस्था छ । मानव अधिकारका किरण बरामले उक्त

प्रतिवेदनको विषयमा प्रस्तुती राख्दै तत्काल स्वच्छ खानेपानी आपूर्तिको व्यवस्था, बस्ती सुरक्षा, विपद् पूर्वतयारी र घरको छानो छाउन जस्तापाता वितरणको कार्य गर्न आवश्यक रहेको बताए ।

सोही अवसरमा नेपाल चेपाङ महिला संघको आयोजनामा भएको कार्यक्रममा संविधान सभा सदस्य तथा नेपाल चेपाङ संघका अध्यक्ष गोविन्द राम चेपाङले कुसुमखोलाबाट विस्थापित चेपाङहरूको अवस्था

बाँकी पेज ५ मा

बिस्का: जात्रा तथा नव वर्ष २०८२ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

तुइलाल श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

"आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक उन्नतिका लागि सहकारिताको भावनालाई जगाऔं ।"



बालकुमारी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
BALKUMARI SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

शंखधरचोक, मध्यपुर थिमी-४, भक्तपुर, फोन: ५०९३३२३, ५०९३४५५

बिस्का: जात्रा तथा नव वर्ष २०८२ को पावन अवसरमा सम्पूर्ण सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ओम प्रकाश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा



भुलांखेल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
BHULANKHEL SAVING & CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

मध्यपुर थिमी-५, हात्तिमहौकाल फोन नं. ०१-६६३०३८३



अलाइभ मन्टेश्वरी प्रि-प्राइमरी स्कूलको ७ औं वार्षिक उत्सव तथा अभिभावक दिवस सम्पन्न



भक्तपुर । मध्यपुर थिमिको वडा नं. ५ निकोसेरा स्थित अलाइभ मन्टेश्वरी प्रि प्राइमरी स्कूलले आफ्नो ७ औं वार्षिक उत्सव, अभिभावक दिवस तथा दिक्षान्त कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

कार्यक्रम त्रिवि शिक्षा विभागका प्रमुख प्रो. डा. शम्भु प्रसाद खतिवडाले पानसमा दिप प्रज्वलन गर्दै उद्घाटन गरेको थियो भने कार्यक्रमको सभापतित्व विद्यालयका संस्थापक तथा प्रमुख निर्देशक राकेश सुवालको सभापतित्वमा भएको थियो ।

कार्यक्रममा विद्यालयमा अध्ययनरत नानीबाबुहरुले जीवनपयोगी क्रियाकलापका साथै मनमोहक रुपमा नाच, सांस्कृतिक भाँकी, गायन तथा नाटकको समेत मञ्जन गरेर अभिभावक तथा अतिथिहरुको मन जितेका थिए । त्यस्तै

कार्यक्रममा उसु अन्तर्गत आत्मरक्षा सम्बन्धी कलासमेत नानीबाबुहरुबाट प्रस्तुत गरेको थियो ।

कार्यक्रममा त्रिवि शिक्षा विभागका प्रमुख तथा प्रमुख अतिथि प्रा. डा. खतिवडाले साना नानीबाबुहरुबाट त्रिविको उच्च शिक्षा प्राप्त गर्न आउने भोलीका विद्यार्थीहरुमा आजको आधुनिक मन्टेश्वरी शिक्षा प्रणाली वर्तमान अवस्थामा आवश्यक रहेको धारणा व्यक्त गर्दै विद्यालयले नानीबाबुहरुको अध्यापनमा विद्यालय, शिक्षक शिक्षिका तथा विद्यालय व्यवस्थापनको कार्यको सहानासमेत गरे ।

त्यस्तै विद्यालयका निर्देशक अनिला सिन्ताकलले स्कूलले आउँदा दिनहरुमा अध्यापन कार्यलाई आधुनिक डिजिटल प्रविधिसँग जोड्दै लाने र आफ्ना नानीबाबुहरुलाई अभिभावकको जीवनवयोगीसँग जोड्न

अभिभावकबाटै समयानुकूल विद्यालयमा आमन्त्रण गरी एक आधा घण्टा अध्यापनमा सहयोगी भूमिकाको व्यवस्था गर्ने साच रहेको पनि कार्यक्रममा जानकारी दिइन् ।

त्यस्तै मन्टेश्वरी शिक्षाका प्रशिक्षकसमेत रहेका तुल्सीहरी प्रजापतिले नानीबाबुहरुको प्रारम्भिक शिक्षामा मन्टेश्वरीको योगदानमा अभिभावकको भूमिका र घरको बालमैत्री वातावरण पनि आवश्यक रहेको विचार व्यक्त गरे । त्यस्तै कार्यक्रममा संस्कृति विशेषज्ञ डा. निर्मला पोखरेलगायतले विद्यालयको कार्यको प्रशंसा गर्दै मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए ।

मध्यपुर थिमिको थिमि बैक्वेटमा सम्पन्न भएको कार्यक्रमको सहजिकरण प्रविका सिन्ताकल र विद्यालयका निर्देशक अनिला सिन्ताकलले गरेका थिए ।

“पाई डे” को अवसरमा (Pi Recitation) प्रतियोगिता



भक्तपुर । विनायक शिक्षा निकेतनमा विनायक म्याथ क्लबद्वारा आयोजित पाई डे (एफ म्बथ) को अवसरमा एफ अमप्लवतप्यल प्रतियोगिता तथा सुडोकु प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । गणितको महत्वपूर्ण स्थिराङ्क पाई (π ≈ ३.१४१५९) को महत्व दर्शाउन आयोजित यस कार्यक्रमले विद्यार्थीहरुमा गणितप्रतिको रुचि र लगावमा थप प्रोत्साहन बढाएको छ ।

एफ अमप्लवतप्यल प्रतियोगितामा उत्कृष्ट स्थान प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरुमा पहिलो कक्षा ७ का तुलज प्रजापति दोस्रो कक्षा ९ की अमृता गोले र तेस्रो

कक्षा ७ की पण्डिका बरुवाल हुन सफल भए । त्यसै गरी सुडोकु प्रतियोगितामा पहिलो कक्षा ९ की सुजिना कुम्पाख, दोस्रो कक्षा ९ कै कृषा प्रजापति हुन सफल भएका थिए ।

कार्यक्रममा अतिरिक्त गणित शिक्षक श्री नरेन्द्र प्रजापतिले पाईको महत्वबारे प्रेरणादायी मन्तव्य दिदै भने, “पाई अंक गणितीय कौशल मात्र होइन, ज्ञानको अनन्तता र अनुसन्धानको उत्साहको प्रतीक हो ।”

विद्यालय इञ्चार्ज शैलेन्द्र भट्टराईले पनि कार्यक्रमको प्रशंसा गर्दै यस्ता गतिविधिहरुले विद्यार्थीको बौद्धिक क्षमता

उजागर गर्न मद्दत गर्ने बताएको कार्यक्रमको सञ्चालन कक्षा ९ की टिका मगर र अनुष्का श्रेष्ठले प्रभावशाली ढंगले गरेको थियो ।

समापन समारोहमा उप-प्राचार्य प्रेम प्रसाद निरौलाज्यूले विजेताहरुलाई ट्रफी वितरण गरेको थियो भने उनले पाईको प्रयोग विज्ञान, प्रविधि, इन्जिनियरिङ, र गणनामा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने उल्लेख गरे । विनायक म्याथ्स क्लबले आगामी दिनमा पनि यस्ता बौद्धिक कार्यक्रमहरु आयोजना गर्दै जाने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेको छ ।

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सूर्यदर्शन

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, भक्तपुर । फोन ०१-५०९३१४४

चन्द्रकृष्ण श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



आमार

बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-६, हुलाकमार्ग, बाहाबाजार, भक्तपुर

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



शंखधर

श्याम कृष्ण श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५७६, ५०९३५७७

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

राजेश श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा



सिद्धार्थ

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

Siddhartha Saving & Credit Co-operative Ltd.

मध्यपुर थिमि-४, शंखधर चोक, भक्तपुर, नेपाल । फोन नं.: ०१-५०९३४२६, ५०९३४२७



बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



कुमारी

प्रेमलाल श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा

इन्भेष्टमेन्ट कम्पनी प्रा., परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५६३९०६२

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



मध्यपुर थिमि

कृष्णकाजी मानन्धर

अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३४४४

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



अकरना

भरत श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, भक्तपुर



सिद्धार्थले दियो सदस्यलाई वित्तीय साक्षरता तालिम

मध्यपुर थिमि । सिद्धार्थ बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को शिक्षा उप-समितिका आयोजनामा संस्थाका सदस्यहरूलाई वित्तीय साक्षरता प्रदान गर्ने तथा शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

संस्थाका अध्यक्ष राजेश श्रेष्ठको सभर्पतित्वमा भएको

कार्यक्रमको मध्यपुर थिमि नगरपालिकाका वडा नं. ४ का वडा अध्यक्ष बाल कृष्ण श्रेष्ठले उद्घाटन गरेको थियो ।

भक्तपुर जिल्ला बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका व्यवस्थापक बाल कृष्ण धोत्राले संस्थाका सदस्यहरूलाई वित्तीय साक्षरता सम्बन्धी अभिमुखिकरण

प्रशिक्षण दिइएको थियो । कार्यक्रमको सहजिकरण शिक्षा उपसमितिका संयोजक तुल्सीराम श्रेष्ठले गरेको थियो भने स्वागत मन्तव्य संस्थाका उपाध्यक्ष इन्द्रकृष्ण श्रेष्ठले गरेको थियो । कार्यक्रम शंखधरचोक स्थित यचु पार्टी भेन्युमा भएको थियो ।

जय सिद्धिकालीको दन्त शिविर सम्पन्न



मध्यपुर थिमि । सिद्धिकाली मन्दिर परिसरमा कार्यालय स्थापना गरी आफ्ना सदस्यहरू माफ वित्तीय कारोबार गर्दै आएको जय सिद्धिकाली बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.ले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत शनिबार आफ्ना सदस्यहरू तथा मन्दिर परिक्रमा गर्न आउने भक्तजनहरू तथा स्थानीय श्रद्धालुहरूलाई

लक्षित गर्दै दन्त स्वास्थ्य शिविर कार्यक्रमको आयोजना गरेको छ जसमा २५० जना भन्दा बढीले स्वास्थ्य लाभ लिएको थियो भने शिविरलाई प्राविधिक सहयोग निलबाराही डेन्टल होम प्रा. लि. का डा. अनिल चक्रधर लगायतका स्वस्थकर्मीहरूको टिमले सहजिकरण गरेको अध्यक्ष अष्ट प्रजापतिले जानकारी दिए ।

अध्यक्ष प्रजापतिले संस्थाले सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत आफ्ना सदस्यहरू र मन्दिर परिसर परिक्रमा गर्न आउने भक्तजनहरू, जेष्ठ नागरिक र स्थानीयको स्वास्थ्य लगायतका कार्यहरूमा संस्थाले आवश्यक सेवा दिइ आएको र आगामी दिनमा संस्थाको सहयोग निरन्तर रहने जानकारी दिएका छन् ।

ललितपुरका व्यवसायीहरूलाई भाषण कला सम्बन्धी तालिम



ललितपुर । सिलाई तथा कपडा व्यवसायीहरूलाई लक्षित गर्दै क्षमता अभिवृद्धि तालिम सम्पन्न भएको छ । व्यवसायीहरूलाई सिलसिला मिलाएर बोल्ने शैली, औपचारिक कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने विधि र भाषण कला सम्बन्धी चारदिने तालिम ललितपुर कपडा तथा सिलाई व्यवसायी संघको समन्वयमा दिइएको हो ।

तालिम समापन कार्यक्रममा

मन्तव्य राख्ने क्रममा ललितपुर महानगरपालिका वडा नं. ६ का वडाध्यक्ष रुपेन्द्र राज शाक्यले बोल्ने शैलीको विकास अनिवार्य सर्त रहेको दाबी गरे । 'जुनसुकै पेशा व्यवसायमा आवद्ध रहेका मान्छेलाई व्यक्तित्व विकास गर्नमा बोलीले साथ दिन्छ । विद्यार्थीहरूको प्रेजेन्टेशनदेखि सीप सिकेका दिदीबहिनीहरूको व्यवसाय राम्रो बनाउन पनि सहि तरिकाले ग्राहकसँग व्यवहार

गर्नुपर्छ ।' शाक्यको भनाइ थियो । हुन पनि सिलसिला मिलाएर, प्रभावकारी ढंगले आकर्षक तरिकाले बोल्नेहरूको व्यवसाय फस्टाएको देखिन्छ । सीप जानेका उद्यमी र व्यवसायीहरूको उद्यमशीलता विकास गर्नमा समेत बोलीको भूमिका रहन्छ । त्यस्तै, संघका अध्यक्ष प्रेम महर्जनले जिल्लामा सक्रिय रहेका व्यवसायीहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्नको लागि उद्घोषण तथा आकर्षक ढंगले बोल्ने शैलीको तालिम दिइएको बताए । सीप जानेर पनि प्रगती गर्न गाह्रो भइरहेका व्यवसायीहरूको लागि तालिम कार्यक्रमले सहयोग गर्नेमा विश्वास व्यक्त गरे । चैतको तेस्रो हप्तादेखि लगनखेलमा आयोजित कार्यक्रमलाई सञ्चारकर्मी केके मानन्धरले प्रशिक्षण दिएको थियो ।

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



बाबा

उमेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५८०

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सहयोगी

चन्द्रकृष्ण श्रेष्ठ (जोपाल)
अध्यक्ष तथा

बचत तथा सेवा केन्द्र सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, बालकुमारी, फोन नं. ६६३३४९५

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

श्याम सुन्दर कायस्थ
अध्यक्ष तथा



शुभश्री

"आर्थिक तथा सामाजिक विकासका लागि बचत गरौं"
बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
Subhashree Saving & Credit Co-operative Ltd.
मध्यपुर थिमि-४, शंखधर चोक, भक्तपुर, नेपाल ।

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



ओस्ला

रोशन बज्राचार्य
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, दथुटोल, फोन नं. ६६३३६५४५

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सप्तकौशिका

जोविन्द जोजा श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५५५

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



सुन्दर

कविन्द्र थिक्कु श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक,

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरू, शिक्षक-शिक्षिका, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शुभचिन्तकहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

37 glorious years of dedication to the nation for quality education

A winner of Gold Level Award in School Enterprise Challenge 2024 (UK)

ADMISSION OPEN FOR 2082 From Playgroup To Grade IX

Affiliated to NCC Education UK

digischool NCC Education

Why Vinayak

- Activity based teaching and learning
- Well equipped science, computer and maths labs with internet access.
- Outstanding results in SEE
- Provision of international volunteers.
- A variety of ECA, CCA, Club Activities and Project Based Travels and Tours
- Students exchange program
- Focus on local culture, skill and technology

VINAYAK SHIKSHA NIKETAN
(Eng. Sec. School)
Madhyapur Thimi, Bhaktapur Contact: 6632568
website: www.vinayak.edu.np



अन्तरनगर जिम्नास्टिकमा भक्तपुर प्रथम, मध्यपुर थिमि दोस्रो र चन्द्रागिरी तेस्रो



भक्तपुर । भक्तपुर नगरपालिकाको आयोजनामा चैत्र २३, २४ र २५ गते ३ दिन सम्म सञ्चालन भएको अन्तरनगर जिम्नास्टिक प्रतियोगिताको समापन समारोह तथा पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सहिद स्मृति खेलमैदानमा सोमबार एक समारोहबीच सम्पन्न भयो। अन्तर नगर जिम्नास्टिक प्रतियोगितामा भक्तपुर प्रथम, मध्यपुर थिमि दोस्रो र चन्द्रागिरी नगरपालिकाले तेस्रो स्थान हासिल गरेको छ।

कार्यक्रममा नेमकिपाका सचिव एवं संघीय सांसद प्रेम सुवालले खेलकुद स्वास्थ्य, अनुशासन, मित्रता र देशको सार्वभौमिकता रक्षाको निमित्त भएको बताउँदै खेलकुदको माध्यमबाट जोडिएको मित्रतालाई सधैं मजबुत बनाइराख्नुपर्ने बताए।

नागरिकहरु अनुशासित भए मात्र देश समृद्ध हुने बताउँदै उनले नागरिकहरुमा कर्तव्यबोध भएपछि मात्र देश बन्न र समाज व्यवस्थित रुपमा अगाडि बढ्न सघाउ पुग्ने धारणा व्यक्त गरे। खेलाडीहरुले आफ्नो खेल जीवनसँगसँगै विद्यालय र विश्वविद्यालयको शिक्षालाई पनि अगाडि बढाउन सके व्यक्तित्व विकासमा धेरै महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने बताउँदै उनले देशको

रक्षाको लागि खेलकुदको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताए।

सांसद सुवालले छिमेकी देश भारतले नेपालका भूभागहरु अतिक्रमण गरिरहेको सन्दर्भ जोड्दै देशको सीमा रक्षा गर्ने नयाँ पुस्ता तयार गर्ने महत्वपूर्ण थलो पनि खेलकुद भएको बताए। जनताको माग सम्बोधन हुने राजनीतिक व्यवस्था समाजवादी गणतन्त्र भएको बताउँदै उनले साम्राज्यवादी देश अमेरिकाले इजरायललाई हतियार बेचेर प्यालेस्टिनी जनतामाथि बर्बर हमला तथा बमबारी गरिरहेको बताए।

भनपाका प्रमुख सुनिल प्रजापतिले प्रत्येक युवालाई कुनै न कुनै खेलकुदमा सहभागी गराउने र खेललाई जीवन पद्धतिको रुपमा विकास गर्ने उद्देश्यले नगरपालिकाले खेलकुद प्रतियोगिताको आयोजनालाई निरन्तरता दिँदै आएको जानकारी दिए। दुई महानगर, एक उपमहानगरसहित नगरपालिकाको सहभागिता रहेको अन्तर नगर प्रतियोगिताले खेलकुद जगतको इतिहासमा एउटा ईटा थप्ने काम भएको प्रमुख प्रजापतिले बताए।

भक्तपुर नगरपालिकाले सरकारको भर नपरी आफ्नै बलबुतामा भक्तपुरको विकास

गर्ने प्रयास गर्दै आएको बताउँदै उनले देशको सीमाना रक्षा गर्ने र सार्वभौमिकता रक्षा गर्ने नयाँ पुस्ता तयार गर्ने उद्देश्यले खेलकुद क्षेत्रलाई प्राथमिकतामा राखी काम गर्दै आएको बताए।

वाममती प्रदेश सभाका सदस्य सृजना सैजुले जिम्नास्टिक प्रतियोगितामा महिला सहभागिताले उत्साह थपेको बताउँदै भक्तपुर नगरपालिकाले गर्दै आएको खेल गतिविधिले देशको खेलकुद क्षेत्रमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताए।

कार्यक्रममा भक्तपुर जिल्ला जिम्नास्टिक संघका अध्यक्ष दिपककृष्ण प्रजापतिले प्रतियोगिता भव्य रुपमा सफल भएकोमा सरोकारवाला सबैमा हार्दिक आभार व्यक्त गर्दै जिम्नास्टिक प्रतियोगिता आयोजनाले खेलाडीहरुमा उत्साह थपेको बताए। कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि सुवालले विजयी खेलाडीहरुलाई प्रमाणपत्र, शिल्ड र नगद पुरस्कार वितरण गरेको थियो भने विशेष अतिथि तथा अतिथिहरुले सहभागी नगरपालिकाहरुलाई मायाको चिनो वितरण र विजयी खेलाडीहरुलाई पुरस्कार वितरण गरेको थियो।

खेलकुद समितिका संयोजक श्यामकृष्ण खत्रीले स्वागत मन्तव्य,

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत वसन्त भट्टराईले धन्यवाद मन्तव्य दिएको नगरपालिकाद्वारा आयोजित जिम्नास्टिक प्रतियोगितामा देशका विभिन्न १८ वटा नगरपालिकाहरुले भाग लिएका थिए। उक्त प्रतियोगिता नेपालकै पहिलो प्रतियोगिताको रुपमा भक्तपुर न.पा.ले आयोजना गरेको थियो भने प्रतियोगितामा प्रथम हुने टिमलाई रु. ५० हजार, दोस्रोलाई रु. ३० हजार र तेस्रोलाई रु. २० हजार नगद पुरस्कारको व्यवस्था गरिएको थियो भने सहभागी खेलाडी र अफिसियलहरुलाई खान र बस्नेको व्यवस्था पनि गरेको थियो।

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



प्रोमिनेन्ट

नरजोविन्द शंखदेव
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-६, बाहाखाबजार, फोन नं. ६६३५०२६

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



नव आदर्श

राकेश श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३५५५

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेयर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



कार्यविनायक

विजय श्रेष्ठ
अध्यक्ष तथा

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार
मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, शंखधरचोक, फोन नं. ५०९३३२४

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरु, शिक्षक-शिक्षिका, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



बुद्धिकुमार घो श्रेष्ठ
प्राचार्य तथा

आदर्श माध्यमिक विद्यालय

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-४, लाय्क, भक्तपुर, फोन नं. ६६३०३२९

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरु, शिक्षक-शिक्षिका, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



Nikosea, Madhyapur Thimi-5, Bhaktapur, Nepal
Contact no.: 01-6631557, 9851012903

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को पावन अवसरमा हाम्रा समस्त ग्राहकवर्ग, शुभचिन्तक लगायत स्वदेश-विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपालीजनहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य दीर्घायुको कामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको निमित्त हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं



प्रो. राजेश श्रेष्ठ
अरनिको हार्डवेयर एण्ड सेनेटरी

मध्यपुर थिमि-४, शंखधर चोक
फोन : ५०९३४९९ (पसल) ५०९३४८८ (घर), मो. ९८५९०७३९२७
ईमेल : araniko_raj@yahoo.com
फेसबुक : www.facebook.com/Araniko Hardware

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा देश विदेशमा रहेका नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरु, शिक्षक-शिक्षिका, अभिभावक, विद्यार्थी एवं शुभचिन्तकहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।



**होली गार्डेन इङ्गलिस
सेकेण्डरी स्कूल**

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-६, बाहाखाबजार, भक्तपुर,
फोन नं. ६६३२५३९



तेश्रो विश्वयुद्धको त्रास : २५ वर्षसम्म खान मिल्ने मासु र जंगलमा बाँच्न सकिने तालिमको माग



काठमाडौं । बेलायतीहरूले तेश्रो विश्वयुद्धको आशंकालाई लिएर तयारी सुरु गरेका छन् । जसका कारण बेलायतमा बाँच्ने तालिम (सर्भाइवल ट्रेनिङ) को माग ७५ प्रतिशतले बढेको छ । बेलायतमा मानिसहरूले तेश्रो विश्वयुद्धको जोखिमबाट बच्नका लागि आफूलाई तयार पारिरहेका छन् ।

रुसी राष्ट्रपति भ्लादमिर पुटिनले आणविक बमको एक स्विच थिच्दा हुनसक्ने सम्भावित सर्वनाशकारी विस्फोटबाट आफूलाई बचाउनका लागि बेलायतीहरूले लामो समयसम्मको खानेकुराको आपूर्तिको साथै कठिन वातावरणका लागि लक्कापडा पनि जम्मा गरिरहेका छन् ।

पसलेहरूका अनुसार बेलायतमा वर्षाको पानीलाई पिउन योग्य बनाई शुद्धीकरण गर्ने मेसिनहरूको माग बढेको छ, जसका कारण बजारमा अभाव देखिएको छ । साथै यदि ताजा खाद्य आपूर्ति हुन नसकेमा फ्रिज गरिएका तथा सुकाइएका खाद्य पदार्थहरू पनि बजारमा सकिने अवस्था सिर्जना भएको छ । बजारमा २५ वर्षसम्मलाई चल्ने मासुका डिब्बा, सैन्य स्वास्थ्य तथा खाद्यान्नका प्याकेटहरू पसलबाट रिटिडरहेका छन् ।

जंगलमा जीवित रहने कला सिकाउने बुसकाफ्ट कोर्समा भर्ना हुने मानिसहरूको संख्यामा पछिल्लो २ वर्षमा ७५

प्रतिशतको वृद्धि देखिएको छ । इस्ट एंग्लियास्थित 'ब्याक टु वाइल्डरनेस लर्निङ'का संस्थापक रे चिनका अनुसार मानिसहरू वास्तवमा आधारभूत कौशलहरू जस्तै विनाकुनै उपकरण केवल काठलाई एकापसमा रगडेर कसरी आगो बाल्ने भन्ने लगायतका प्राचीन ज्ञान तथा सीपहरू सिक्ने कोर्सस गरिरहेका छन् ।

सर्भाइवल ग्याजेटको बढ्दो विक्री

मानिसहरू यस्ता उपकरणमा निर्भर हुन चाहँदैनन् जो छिटै फुट्न वा विघ्न सक्छन् । एक बेलायती पूर्व सैनिक लेह प्राइसका अनुसार रुसले पश्चिममा मुलुकहरूविरुद्ध युद्ध छेड्ने सम्भावनाका कारण आपतकालीन अवस्थामा ज्यानको सुरक्षाका लागि चाहिने सरसामानहरू बेच्ने 'बग आउट' पसलहरूको कारोबार तीव्र रुपमा बढेको छ । उनी भन्छन्- तयारीको अर्थ हो आत्मनिर्भरता । यदि तपाईंलाई अचानक जे कुराको आवश्यकता पर्छ त्यो तपाईंसँग छैन भने के होला ?

अहिले हामीहरू सुख सुविधाहरूप्रति अभ्यस्त बनिसकेका छौं । तर विगतमा सधैं यस्तो थिएन र भविष्यमा पनि हुनेछैन । प्राइसका अनुसार अहिले २५ वर्षसम्म म्याद हुने फ्रिजमा राखिएको सुख्खा मासुको माग तीव्र रुपमा बढेको छ । उनले आफ्नो जीवन रक्षा तालिममा पनि यसको लाभ

उठाएका छन् ।

उनका अनुसार पछिल्लो केही वर्षयता बेलायतमा सर्भाइवल ट्रेनिङका पाठ्यक्रममा नाम दर्ता गराउने मानिसहरूको संख्यामा करीब ७५ प्रतिशतले वृद्धि भएको छ । उनी भन्छन्- हामी जब पहिलोपटक यस्तो कक्षा सुरु गरेका थियौं, त्यतिबेला सानो समूहमात्रै थियो र अधिकांश मानिसहरूले घर बाहिर कसरी बाँच्ने भन्ने विषयमा जान्ने रुचि राख्दथे । अहिले हरेक बेलायतीसँग एउटा 'बग आउट ब्याग' हुनुपर्छ । जसमा जंगलमा ७२ घण्टासम्म जीवित रहनका लागि आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण चिज होउन् ।

उत्तरी युरोपभर युद्धबाट जोगिने तयारी

रुससँगको बढ्दो तनावलाई लिएर युरोपमा धेरै मानिसहरूले भय तथा चिन्ता व्यक्त गरिरहेका छन् । फेसबुक ग्रुप युके प्रेपर्स एण्ड सर्भाइवलिस्ट्सका करीब २२ हजार ५ सय सदस्य छन् । उत्तरी युरोपेली देशहरूले आपतकालीन योजना बनाउनमा अग्रणी भूमिका निर्वाह गरेका छन् ।

स्विडेनका अधिकारीहरूले घरमा बोतलबन्द पानी, अलिक तागत दिने खानेकुरा, कम्बल, वैकल्पिक हिटिङ तथा ब्याट्रीबाट चल्ने रेडियो आफूसँग राख्न आम मानिसहरूलाई सल्लाह दिएका छन् । त्यसैगरी नवैमा मानिसहरूलाई परमाणु आक्रमणको अवस्थामा आयोडिनका चक्की सहित औषधीहरू जम्मा गर्न भनिएको छ ।

त्यस्तै जर्मनीमा भूमिगत तला, ग्यारेज तथा स्टोर रुमलाई बंकरको रुपमा प्रयोग गर्न परिवारहरूलाई सुझाव दिइएको छ । उता पोल्याण्डमा नयाँ घर बनाउँदा अनिवार्य रुपमा सुरक्षित आश्रयस्थल बनाउनुपर्ने नियम राखिएको छ ।

-एजेन्सीको सहयोगमा

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

रत्नसुन्दर कायस्थ

अध्यक्ष तथा



शान्ति खलः परिवार

ढल्को, काठमाडौं, नेपाल ।

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

महेश्वरमान श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा



मध्यपुर

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि नगरपालिका-३, गठ्ठाघर चोक, फोन नं. ०१-६२५६६३४

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नरेश श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा



किसान

बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि-४, निगपुखु (दुईपोखरी), फोन नं. ६६३१०७१

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, शुभचिन्तक तथा देश विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपाली दाजुभाइ-दिदीबहिनीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, दीर्घायु एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

अष्टराम प्रजापति

अध्यक्ष तथा



जय सिद्धिकाली माई

बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार

मध्यपुर थिमि न.पा.-६, सिद्धिकाली मन्दिर परिसर, फोन नं. ०१-५९१६५७७

बिस्का: जात्रा तथा नववर्ष २०८२ को उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण शेर सदस्य, यातायात व्यवसायी, चालक, सहचालक कर्मचारी, शुभचिन्तक लगायत स्वदेश-विदेशमा रहनु हुने सम्पूर्ण नेपालीजनहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य दीर्घायुको कामना सहित उत्तरोत्तर प्रगतिको निमित्त हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं !!

जगदिशमान श्रेष्ठ

अध्यक्ष तथा

शंखधर

नयाँबाटो थिमि यातायात प्रा.लि. परिवार

मध्यपुर थिमि, शंखधरचोक भक्तपुर

“स्तनपानमा समानता: सबैको सहयोग र सहभागिता”

- शिशु जन्मिए पछि जतिसक्दो चाँडो १ घण्टा भित्र आमाको बिगौती दूध खुवाऔं । शिशुले मागे र चाहे अनुसार स्तनपान गराऔं ।
- शिशुलाई जन्मेदेखि ६ महिना पुरा नभएसम्म आमाको दूध मात्र खुवाऔं ।
- बालबालिकाहरूलाई दिनको कम्तिमा १०/१२ पटक स्तनपान गराऔं ।
- बालबालिकाहरूलाई ६ महिना पुरा भएपछि उमेर अनुसार पूरक खानाका साथै कम्तिमा २ वर्षसम्म निरन्तर स्तनपान गराऔं ।
- आमाको दूध शिशुको लागि अमृत समान हो र यसले शिशुको रोगसँग लड्न सक्ने क्षमतालाई बढाउँछ ।
- स्तनपानले महिलाहरूमा स्तन क्यान्सर र पाठेघरको क्यान्सर हुने जोखिमलाई कम गर्दछ । चिकित्सकको सल्लाह बिना शिशुलाई आमाको दूध बाहेक अन्य कुनै किसिमको दूध नखुवाऔं । दुधदानी / बोतलको प्रयोग नगरौं ।
- बालबालिकाहरूलाई सबै खोपको मात्रा पुरा गराऔं ।
- २ वर्ष सम्म बच्चाको नियमित रुपमा तौल अनुगमन गरौं ।
- स्तनपान गराईरहेकी आमाले दैनिक खाने गरेको खाना भन्दा २ पटक थप खाना खाऔं । स्तनपान सम्बन्धि उचित परामर्श तथा थप जानकारीका लागि नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा महिला सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयं सेविकालाई सम्पर्क गर्नुहोला ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

प्रदेश जनस्वास्थ्य कार्यालय

पोखरा, कास्की ।



प्रकाशक/कार्यकारी सम्पादक: दीपक श्रेष्ठ, सम्पादक: दीपिका श्रेष्ठ, व्यवस्थापक: दिवस श्रेष्ठ, कार्यालय: सुन्दरनगर, मध्यपुर थिमि-३, भक्तपुर, फोन: ६६३३६५२, ९८५११०२२७३,
मुद्रण: धिम्ले अफसेट प्रेस, अनामनगर, web news portal : www.thimitimes.com.np/